ACTA N°

FECHA: Bogotá, octubre 10 de 2025

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Raíces

HORA: 7.00 AM

TEMA: salud oral

ASISTENTES: padres, madres y / o cuidadores de la unidad operativa, profesional en atención en primera infancia

AGENDA.

- socialización a familias acerca de la importancia y pasos del cepillado de dientes para los niños y niñas a través de la presentación de material didáctico
- Presentación odontólogo infantil

DESARROLLO:

Siendo las 7:00 am se da inicio a la actividad lúdica con las familias durante el ingreso al jardín en donde se les presentará los elementos necesarios para un correcto cepillado de dientes para los niños y las niñas, usando material didáctico como cepillo, crema, seda dental, y accesorios para visita al odontólogo, conversando simultáneamente con ellos y ellas acerca de la importancia de realizar su higiene bucal diariamente, describiendo cada uno de los pasos para un correcto cepillado de dientes, Seguido a esto la profesional en atención en primera infancia Luz Helena Ramírez les presentara un odontólogo infantil quien apoyará en mostrar evidencias con dicho material didáctico acerca de las consecuencias de nó realizar dicha acción, a medida que la profesional de atención antes mencionada va reforzando conceptos con los asistentes acerca del tema resaltando la siguiente información

CUIDADO BUCAL DE NIÑAS Y NIÑOS

Desde el nacimiento se debe promover la higiene bucal, por lo tanto, es importante limpiar los restos de leche materna u otros alimentos que quedan alojados en la encía y en la lengua por lo menos una vez al día, con el propósito de ir instaurando el hábito de higiene oral, conseguir la familiarización con las estructuras bucales y el fortalecimiento de la relación con la persona a cargo; de igual manera, cuando inicia el proceso de dentición.

Es fundamental mencionar que el proceso de higiene bucal de los bebés debe realizarse por parte de la maestra con uñas cortas y las manos lavadas previamente, además entre la higiene de cada niño y niña el lavado de manos con agua y jabón es de carácter obligatorio, no se requiere el uso de guantes desechables. Para esta actividad, se necesitará dedal de silicona o una gasa que recubra el dedo índice, la cual debe estar humedecida con solución salina o agua hervida.

Se debe introducir suavemente el dedo dentro de la boca de la niña o el niño y frotar ligeramente la parte superior e inferior de las encías, de manera que queden limpias todas las partes de la boca, se recorre suavemente la mucosa, encía, lengua y carrillos para eliminar los residuos de leche y restos de alimentos, por cada niño o niña con quien realiza el procedimiento debe hacerse un lavado de manos con agua y jabón previo y usar el dedal o la gasa limpia. Es de aclarar que el dedal de silicona reemplaza el uso de la gasa estéril, siendo de uso personal y teniendo un mayor tiempo de duración.

Repita el procedimiento diariamente y establezca una hora para limpiar la boca de la niña y el niño, puede ser después de su última comida del día o al principio de la mañana.



El lavado de encías se debe garantizar por lo menos una vez al día durante la permanencia de las niñas y los niños en el servicio. El uso del cepillo dental se debe iniciar una vez aparezca el primer diente.

De manera complementaria a este proceso, es primordial promover con madres, padres y/o cuidadores, la asistencia a primera consulta en los servicios odontológicos de las niñas y los niños a partir de los 6 meses; una vez al año a consulta de valoración general por odontólogo y para procedimientos de promoción y detección ternprana. En esta primera visita el odontólogo revisará la presencia de alteraciones bucodentales" y si existen alteraciones del crecimiento o cualquier anomalía relacionada con la erupción dentaria. Este momento suele aprovecharse para marcar las pautas a madres, padres o cuidadores para una correcta higiene bucodental. Existen valoraciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad que se realizan semestralmente, sin embargo, para efectos del cumplimiento del estándar se solicitará únicamente una vez al año el certificado o soporte de asistencia a la consulta odontológica

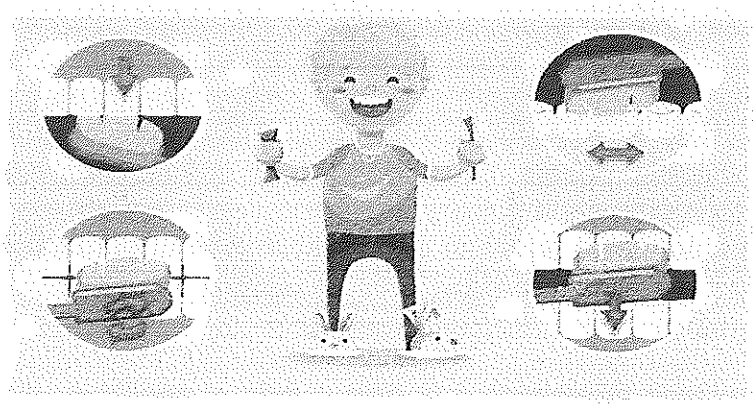
Es necesario iniciar el cepillado mostrando a la niña o niño el cepillo de dientes y la crema dental, explicando su importancia e indicando los movimientos y la dirección de estos (de arriba hacia abajo) para un adecuado cepillado; puede hacerse uso de estrategias pedagógicas. El lavado de dientes se debe garantizar por lo menos una vez al día durante la permanencia de las niñas y los niños en el servicio y recordar que la crema dental es opcional; en caso de utilizarla no debe contener flúor.

PASOS PARA REALIZAR LA PRÁCTICA DEL CEPILLADO

Existen diversas técnicas para realizar el cepillado de dientes, para la promoción de la higiene bucal en jardines infantiles se sugiere implementar la técnica Barrido – Cepillado siguiendo los siguientes pasos:

1. Lavado de manos de la maestra y del niño o la niña.
2. Ubicar el cepillo de dientes del niño o la niña y retirar el protector.
3. Iniciar con el barrido en seco o cepillado sin crema dental.
4. Se debe realizar en orden y efectuarlo con movimientos suaves. Se comienza por los dientes superiores de derecha a izquierda, con un movimiento vertical desde la encía desde arriba hacia abajo por delante y por detrás, terminando con los molares posteriores en forma circular.
5. Se lava el cepillo, se enjuaga la boca.

6. Continuar con los dientes inferiores de derecha a izquierda, con un movimiento vertical desde la encía, de abajo hacia arriba por delante y por detrás, terminando con molares posteriores en forma circular.
7. Se lava el cepillo y se enjuaga la boca.



8. Se inicia nuevamente todo el proceso de cepillado dental, adicionando en el cepillo la crema dental en una porción mínima, similar a un grano de lenteja
9. Indicar al niño o la niña que saque la lengua y realice el cepillado de atrás hacia adelante en tres oportunidades con movimientos suaves (cepillar la lengua ayuda a eliminar la placa que puede provocar mal aliento).

El cepillado debe tener una duración mínima de tres minutos.

IMPORTANTE: En casos de niños y niñas con condición de discapacidad, limitación física y/o condición de salud que dificulte la realización de esta actividad, la madre o padre debe humedecer una gasa o el cepillo de dientes con la crema dental y pasarlo a lo largo de todas las superficies dentales y de la encía.

ASPECTOS PARA TENER EN CUENTA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD BUCAL DE NIÑAS Y NIÑOS.

- La higiene bucal de las niñas y los niños debe ser realizada por el cuidador adulto hasta los 7 años y después esta debe ser realizada de manera independiente por la niña o niño y supervisada por el cuidador.

- Es importante que las familias fomenten el uso adecuado de la crema dental, generando esta práctica a través de estrategias alrededor de este implemento.

- La difusión y promoción de la salud oral con madres, padres y/o cuidadores permiten comunicar e informar sobre la importancia de la promoción de la salud oral y a su vez influir en las decisiones y acciones de ellos, para fortalecer el hábito de higiene bucal.

- Promover la asistencia periódica a la consulta odontológica de acuerdo con el curso de vida, una vez al año.

Cada una de las familias agradecieron a la profesional en atención el compromiso por las experiencias ya que algunos manifestaron que en casa los niños y niñas no mantiene el habito de salud oral , evidenciando que cada familia se enriqueció con esta información, ya que impacta positivamente en el desarrollo de sus hijos e hijas , incluyendo su autoestima, nutrición y el incremento de su lenguaje, siendo para todos y todas un papel vital en la enseñanza de buenos hábitos de higiene oral que prevengan problemas como caries, gingivitis y demás enfermedades que tienen que ver con la encías y dientes, ya que una buena higiene oral contribuye a una correcta masticación de cada alimentos lo que fortalece en los niños y niñas un excelente crecimiento y desarrollo, mejorando su capacidad comunicativa y toda su salud en general

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Resolver inquietudes acerca de salud oral	Bienestar integral	permanentemente

CONVOCATORIA.

EVIDENCIAS




Te invitamos a Participar
Te invitamos a Participar
Te invitamos a Participar



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yelieth Gomez	mamá	JI Raíces	Yulieth Gomez.
Deilibeth Salas	mama	JI Raíces	Deilibeth S.
Blanca Gonzalez	mama	JI Raíces	Blanca Gonzalez
Maribys Barranequn	mamá.	JI Raíces	Maribys B.
Ivonne Peña	mama	JI Raíces	Ivonne Peña
Dayanna Pelaez	mama.	JI Raíces	Dayanna P
Carena Beltran	mama	JI Raíces	Carena Beltran
Diana Duque	mama.	JI Raíces	Diana Duque
Daniela Andrade	mamá.	JI Raíces	Daniela Andrade
Paola Cruz	mama	JI Raíces	Paola Cruz
Maria del Pilar Osorio	mama	JI Raíces	Maria del P Osorio.
NATALIA GRANADOS	mama	JI Raíces	NATALIA GRANADOS
Diana Ricaurte.	mamá	JI Raíces	Diana Ricaurte
Gloria Cabrera	mama	JI Raíces	Gloria Cabrera
Elsa Diaz	mamá	JI Raíces	Elsa D. Diaz
Nohely Paredes	mamá	JI Raíces	Nohely Paredes
Karen Peña	mama	JI Raíces	Karen Peña.
Camilo Burgos	mama	JI Raíces	Camilo Burgos

Elaborado por: profesional en atención en primera infancia, Luz Helena Ramírez

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angie valenca	Mamá	JI Raíces	Angie Valencia
Yenifer Cabera	Mamá	JI Raíces	Yenifer Cabera
Yessica Angolo	Mamá	JI Raíces	Yessica Angolo
Edisson Peña	papá	JI Raíces	Edisson P.
Laura Martinez	Mamá	JI Raíces	Laura Martinez
Jenny Salinas	Mamá	JI Raíces	Jenny Salinas
Shadiant Polo	Mamá	JI Raíces	Shadiant Polo
Leidi Moncada	Mamá	JI Raíces	Leidi Moncada
Yolima Porlido	Mamá	JI Raíces	Yolima Porlido
Brigith Fernandez	Mama	JI Raíces	Brigith Fernandez
Neider Barcasnegra	Tio	JI Raíces	Neider Barcasnegra
Zharais García	Mamá	JI Raíces	Zharais García
Viviana Saza	Mamá	JI Raíces	VIVIANA
Maria sanchez	Mamá	JI Raíces	mama sanchez
Rosa Angel	Mamá	JI Raíces	ROSA ANGEL
Maria Enciso	Mamá	JI Raíces	Maria Enciso
Natalia Martinez	Mamá	JI Raíces	Natalia M.
Daniela Saucedo	Mamá	JI Raíces	Daniela Saucedo

Elaborado por: profesional en atención en primera infancia, Luz Helena Ramírez

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Edna Rojo	Acudiente	JI Raíces	Edna Rojo
Lady Gomez	MAMA	JI Raíces	Lady Gomez
Yeneren Albarracin	Acudiente	JI Raíces	Yeneren Albarracin
Cristina Morales	mama	JI Raíces	Cristina Morales
Angie Rincón	mama	JI Raíces	Angie Rincón
Adriana Gutierrez	mama	JI Raíces	Adriana Gutierrez
mama Tata	mama	JI Raíces	mama tata
Milady Vargas	mamá	JI Raíces	Milady Vargas.
CRISTIAN ESCAMILLA	PAPA	JI Raíces	CRISTIAN ESCAMILLA
Johana Molina	mama	JI Raíces	Johana Molina.
Luis F. Gutierrez	papá	JI Raíces	Luis F Gutierrez
Angelica Peña	Mamá	JI Raíces	Angelica Peña
Karina Diaz	Mamá	JI Raíces	Karina Diaz
Magda Rodriguez	Mamá	JI Raíces	
LORENA GONZALEZ	MAMÁ	JI Raíces	
Dina espinosa	mamá	JI Raíces	Dina espinosa.
Sandra Rodriguez	Mamá	JI Raíces	Sandra R.
TATIANA ARIAS	Mamá	JI Raíces	TATIANA ARIAS.

Elaborado por: profesional en atención en primera infancia, Luz Helena Ramírez

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luz Hernandez	Mamá	JI Raíces	Luz Hernandez
Mario Romero	Acudiente	JI Raíces	Mario Romero
Leidy Varón	mamá	JI Raíces	Leidy Varón
Yorgelis Perez	Mamá	JI Raíces	
Juliana Vargas	Mamá	JI Raíces	Juliana Vargas
Leidy Cadena	Mam	JI Raíces	
Estefania Angulo	Mam	JI Raíces	
Yuliana ortega	Mam	JI Raíces	
Stefanny Gonzalez	Mam	JI Raíces	
Jennifer Jerfan	Mam	JI Raíces	
Soleny Gomez	Mam	JI Raíces	
Reyda lopez	Mam	JI Raíces	
Michel ortiz	Mam	JI Raíces	
Jennifer Gomez	Mam	JI Raíces	
Nakle Bolivar	Mam	JI Raíces	
oscar Mora	pap	JI Raíces	
Marleth Castro	mam	JI Raíces	
Jose Lopez	papa	JI Raíces	

Elaborado por: profesional en atención en primera infancia, Luz Helena Ramírez

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Maileth Castro C.	Mamá	JI Raíces	Mai leth C.
Leidy Cordoba	mamá	JI Raíces	Leidy Cordoba
Nicol Niño.	mamá	JI Raíces	Nicol Niño.
Yuliana Ortega	mamá	JI Raíces	yulianaortega
Tatiana Angulo	mamá	JI Raíces	Tatiana Angulo
Jennifer Peñaran	mamá	JI Raíces	Jennifer Peñaran
Nayelis Ortiz	audiente	JI Raíces	Nayelis O
Stefanny Gonzales.	mamá	JI Raíces	Stefany Go.
Estefania Sanchez.	mamá	JI Raíces	Estefania Sanchez.
Esperanza Barrera	Acudiente	JI Raíces	Esperanza Barrera
Yennifer Morales.	mamá	JI Raíces	Yennifer Morales
Solenny Gomez	mamá	JI Raíces	Solenny Gomez.
Oscar Arevalo	mamá	JI Raíces	Oscar Arevalo.
Tatiana Castro	mamá	JI Raíces	Tatiana Castro.
Juan Alm Lloreda	papa	JI Raíces	Juan Alm
Juan Hernandez	papa	JI Raíces	Juan HRP.
Leidy Castro	Mam	JI Raíces	leidy C.
Maria Orth	Mam	JI Raíces	Maria orth

Elaborado por: profesional en atención en primera infancia, Luz Helena Ramírez

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nidia Jadira	Mamá	JI Raíces	Nidia Jadira
Sandra Pinto	Mamá	JI Raíces	Sandra Pinto
Jeicy Losada	Mamá	JI Raíces	Jeicy Losada
Blanca Vargas	Mamá	JI Raíces	Blanca Vargas
Victor Diaz	Papá	JI Raíces	Victor Diaz
Ana M. Nieto	Mamá	JI Raíces	Ana Mario Nieto
Nilsa Gonzalez	Mamá	JI Raíces	Nilsa Gonzalez
Erika Gin. Lopez	Mamá	JI Raíces	Erika Ginneth Lopez
Magdalena Vega	Mamá	JI Raíces	Magdalena Vega
Angy Ayala	Mamá	JI Raíces	Angy Ayala
Wendy Martinez	Mamá	JI Raíces	Wendy Alejandra Martinez
Roxana Suarez	Mamá	JI Raíces	Roxana Suarez
Franklin Orozco	Papá	JI Raíces	Franklin Orozco
Natalia Gonzalez	Mamá	JI Raíces	Natalia Gonzalez
Disney Esperanza	Mamá	JI Raíces	Disney Esperanza
Alejandra Zuluaga	Mamá	JI Raíces	Alejandra Zuluaga
Betsy Vergara	Mamá	JI Raíces	Betsy Vergara
Jorge Ramirez	Papá	JI Raíces	Jorge Ramirez

Elaborado por: profesional en atención en primera infancia, Luz Helena Ramírez

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
SONIA BOSA	MAMA	JI Raíces	SONIA BOSA
Amanda Arevalo	Mamá	JI Raíces	AmandaArevalo
Yesica Oyuela	Mama	JI Raíces	Yesica Oyuela
Valentina Garzón	mama	JI Raíces	Valentina G.
Ana Liz Pizarez	Mamá	JI Raíces	AnaLiz P.C.
fanny Gamba	Mamá	JI Raíces	fanny Gamba
Karen Mendoza	Mamá	JI Raíces	Karen Mendoza
Laura Sanchez	mama	JI Raíces	Laura Sanchez
Mercedes Cuevas	mamá	JI Raíces	Mercedes G.
Jenny Flórez	Mamá	JI Raíces	Jenny Flórez
Yehiny Hernandez	Mamá	JI Raíces	Yehiny Hernandez
Gisela Caviedes	Mama	JI Raíces	Gisela Caviedes
Juana Y Ospino	mamá	JI Raíces	Juana Y. Ospino
Heidy Valencia	mama	JI Raíces	Heidy V.
Mariali Bonet	mamá	JI Raíces	Mariali Bonet
Angie Zapata	mamá	JI Raíces	Angie Zapata
Tatiana Quintero	Mamá	JI Raíces	Tatiana Quintero
Monica Ortiz	Mamá	JI Raíces	MonicaOrtiz

Elaborado por: profesional en atención en primera infancia, Luz Helena Ramírez

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yoliana Ortega.	mama	JI Raíces	Yoliana Ortega.
Jeidy Cordoba.	mama	JI Raíces	Jeidy Cordoba.
Nicol Viño	mama	JI Raíces	Nicol Viño
Tatiana Angulo	mama	JI Raíces	Tatiana Angulo.
Jennifer Perafan.	mama	JI Raíces	Jennifer Perafan.
Nayelis Ortiz.	Acudiente.	JI Raíces	Nayelis O.
Ste fanny Gonzalez	mama	JI Raíces	Ste. fanny Go
Estefania Sanchez	mama	JI Raíces	Estefania Sanchez.
Esperanza. Barrera.	Acudiente.	JI Raíces	Esperanza Barrera.
Yennifer Morales.	mama	JI Raíces	Yennifer Morales.
Soleymy Gomez.	mama	JI Raíces	Soleymy Gomez.
Oscar Arevalo	papa	JI Raíces	oscar Arevalo
Tatiana Castro	mama	JI Raíces	Tatiana Castro.
Nicol Niño	mama	JI Raíces	Nicol Niño
Tania Angulo	Mama	JI Raíces	Tania Angulo
oscar Arevalo	Papa	JI Raíces	oscar Arevalo
Karoll Fana	Papa	JI Raíces	Karoll Fana
Estefania Sanchez	Mam	JI Raíces	Estefania Sanchez

Elaborado por: profesional en atención en primera infancia, Luz Helena Ramírez